

# CONFIDENCES



Libé

LE FESTIVAL DES INTIMITÉS  
SIGNÉ LIBÉRATION

Un événement organisé par 

2026

**CONFIDENCES**  
Libération

## **UN ÉVÈNEMENT LIBÉRATION AU CŒUR DES NOUVEAUX ENJEUX DE SOCIÉTÉ**

Avec Confidences, Libération affirme son rôle de média de référence dans l'analyse des transformations contemporaines de l'intime. Santé mentale, sexualité, identités, parentalité, usages numériques : autant de sujets devenus centraux dans le débat public, mais encore trop souvent abordés de manière fragmentée ou stigmatisante.

La 3<sup>e</sup> édition de Confidences se tiendra en 2026 à la Maison des Métallos, à Paris, pour une après-midi et une soirée de rencontres, de débats et d'expériences culturelles. L'événement propose un espace de réflexion exigeant, accessible et incarné, fidèle aux valeurs éditoriales de Libération : pluralisme des points de vue, décryptage, engagement sociétal.

### **- L'ÉDITION 2025 EN RÉSUMÉ -**

**+1 000**  
participants

**40**  
intervenants

**+3M**  
d'impressions sur  
les réseaux sociaux

**Nos partenaires**



**TÊTU**

# INTERVENANTS 2025

**Parler sans détour  
de santé mentale et d'intimité**



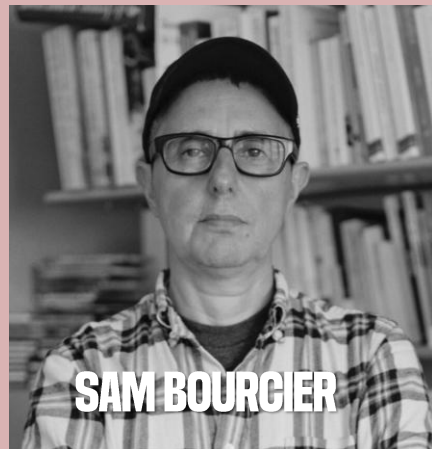
**LAUREN BASTIDE**



**KIDDY SMILE**



**STENCIA**



**SAM BOURCIER**



**PAULINE VERDUZIER**



**DOUCESOEUR**



**EMIR SHIRO**



**JEREMY CHARBONNEL**



**CAMILLE LEVEQUE**



**TAMARA AL SAADI**



# CONFIDENCES

Libé

**EN 2026, CONFIDENCES  
REVIENT POUR UNE 3<sup>E</sup> ÉDITION  
À LA MAISON DES MÉTALLOS**

# CONFIDENCES 2026

Il y a cette (légère) différence. Le fait de ne pas toujours comprendre comment naître au monde. Quel que soit son âge, cette difficulté peut émerger avec une envie de s'approcher d'une normalité.

En 2026, Libération revient avec Confidences, son événement phare sur la santé mentale, l'intimité et le sexe. Pendant toute une après-midi et une soirée à la Maison des Métallos, à Paris, on ne va pas se rapprocher de cette dite normalité, on va plutôt l'exploser. Entre amis, en famille, seule, rejoignez cet événement d'écoute et de partage. Un festival qui a pour simple objectif de slay ✨.



## AU PROGRAMME :

- Sommes-nous tous fous ?
- Les psys évoluent-ils avec les changements de la société ?
- Serions-nous plus heureux sans téléphone ?
- L'IA : une aide ou un gouffre pour la santé mentale ?
- Où est le père ? (Deuxième édition de cette thématique qui mérite d'être reposée)
- Les bi, les illégitimes queer ? Les bi ont-ils oublié de développer leur propre culture ?
- Dans le dressing de. Comment se redonner de la vie par le style ?

Avec les artistes [Marguerite](#) et [Aloïse Sauvage](#), [P.R2B](#), les humoristes [Lou Trotignon](#), [Fanny Ruwet](#) et [Mahaut Drama](#), l'auteure-compositrice-interprète [Yoa](#), le créateur de contenus et humoriste [Le Trema](#), les psys [Morgan Noam](#) et [Isaline Gayraud](#), l'autrice [Pénélope Bagieu](#), l'inclassable [Daphné Bürki](#), la comédienne et créatrice de contenus [Camille Giry](#), la protésiste ongulaire [Alicoque](#), la journaliste de Quotidien et autrice [Ambre Chalumeau](#), l'actrice [Jhenny Beth](#), le styliste [Sasha Kaba](#), la youtubeuse [Sabine Treguer / La Sabz](#), l'essayiste [Camille Teste](#), l'acteur et réalisateur [Nicolas Maury](#), ainsi que des artistes dont les œuvres seront dévoilées au cours de l'année à la Maison des Métallos etc.



# UN PROGRAMME MULTIFORME POUR MOBILISER DES PUBLICS CURIeux ET ENGAGÉS

**Ateliers · Conférences · Formation · Débats · Soirée**

FORMATS

Une édition pensée pour rendre concrets et accessibles les enjeux de santé mentale, à travers une diversité de formats et d'expériences :

- des discussions et temps d'échange
- des lectures
- un enregistrement de podcast en direct, consacré à la littérature et à l'intimité
- un atelier d'écriture
- un atelier de nail art, envisagé comme une forme d'expression identitaire et créative — en écho notamment au travail de la prothésiste onguulaire et créatrice de contenus Alicoque, qui a développé un van tour de nail art à destination de femmes vivant ou ayant vécu un cancer du sein
- un plateau de stand-up ou une soirée musicale

